

1-4 класс

с 19.09
по 30.09

1 день



Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
9,10	10,88	14,77	126,93	1/200/5	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	28,38
1,36	7,49	18,89	159,00	1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
0,06	0,06	14,70	70,50	1/100-200	Фрукты свежие (яблоко)	13
10,59	18,45	63,36	416,43	595	ИТОГО:	56,60

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 19 сессия 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
11,32	13,53	18,37	157,89	1/250/5	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	35,47
1,36	7,49	18,89	159,00	1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
0,06	0,06	14,70	70,50	1/100-200	Фрукты свежие (яблоко)	13
12,81	21,1	66,96	447,39	645	ИТОГО:	63,69

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 20 сентября 2022

ООШ №8

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
10,32	6,02	12,06	148,00	1/100	Тефтели 2-й вариант из говядины с соусом №528	52,36
6,84	9,19	42,33	267,00	1/155	Гарнир из крупы пшеничной с маслом сливочным	10,34
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,8
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб ржаной	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
21,73	27,46	85,02	659	1/495	ИТОГО:	70,70

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 20 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
11,35	6,62	13,27	162,80	1/110	Тефтели 2-й вариант из говядины с соусом №528	59,71
8,16	10,97	50,40	318,68	1/185	Гарнир из крупы пшеничной с маслом сливочным	11,33
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,08
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
25,03	33	100,61	760,48	1/555	ИТОГО:	79,92

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1-4 класс

3 день
Согласовано

Директор школы

ООШ № 8 21 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
23,24	15,84	14,65	257,40	1/90	Котлеты рубленые из мяса птицы	37,94
5,92	6,27	42,05	212,35	1/155	Макароны отварные с маслом сливочным	9,1
1,42	0,06	13,73	111,80	1/60	Икра свекольная	7,77
0,52	0,18	28,86	122,60	1/200	Компот из ягод и плодов свежих (свежемороженных)	8,35
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб ржаной	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
33,9	28,9	118,74	846,15	1/545	ИТОГО:	66,36

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы



Согласовано

Директор школы

ООШ № 8 21 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
завтрак						
23,24	15,84	14,65	257,40	1/90	Котлеты рубленые из мяса птицы	37,94
7,58	5,54	46,62	265,50	1/185	Макароны отварные с маслом сливочным	9,88
1,42	0,06	13,73	111,80	1/60	Икра свекольная	7,77
0,52	0,18	28,86	122,60	1/200	Компот из ягод и плодов свежих (свежемороженных)	8,35
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
36,51	31,33	129,62	934,3	1/595	ИТОГО:	68,74

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1-4 класс

4 день

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 22 сентября 2022



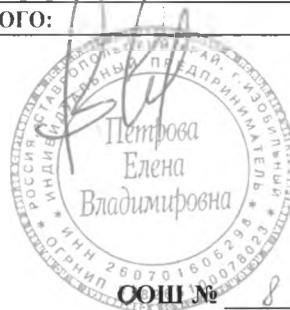
МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
10,34	8,01	59,30	353,99	1/150/30	Запеканка рисово- творожная с молоком сгущенным	53,27
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
1,36	7,49	18,89	159,00	1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
11,77	15,52	93,19	572,99	420,00	ИТОГО:	68,49

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

5-11 классы



Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 22 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
12,09	9,35	69,18	412,99	1/180/30	Запеканка рисово- творожная с молоком сгущенным	60,47
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
1,36	7,49	18,89	159,00	1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
13,52	16,86	103,07	631,99	450,00	ИТОГО:	75,69

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



1-4 класс

5 день
Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 23 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
21,49	12,04	41,09	368,00	1/230	Плов из птицы	52,04
0,08	0,01	7,91	31,83	1/60	Овощи по сезону (свежие или соленые)	4,91
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,8
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб ржаной	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
26,14	24,30	79,63	643,83	530,00	ИТОГО:	64,95

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 23 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
21,49	12,04	41,09	368,00	1/260	Плов из птицы	58,82
0,08	0,01	7,91	31,83	1/60	Овощи по сезону (свежие или соленые)	4,91
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,8
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
27,09	27,46	85,94	678,83	580,00	ИТОГО:	73,33

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1-4 класс

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 26 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
10,80	11,18	45,46	320,00	1/200/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	22,55
7,17	0,34	20,80	100,13	1/30/10	Бутерброт с сыром	12,7
4,07	3,54	17,59	118,60	1/200	Какао с молоком	16,48
22,04	15,06	83,85	538,73	455,00	ИТОГО:	51,73

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 26 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
12,54	13,91	56,55	398,05	1/300/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	33,82
7,17	0,34	20,80	100,13	1/30/10	Бутерброт с сыром	12,7
4,07	3,54	17,59	118,60	1/200	Какао с молоком	16,48
23,78	17,79	94,94	616,78	555,00	ИТОГО:	63,00

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1-4 классы

7 День
Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 27 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,74	6,30	10,80	195,75	1/90	Котлеты или биточки рыбные	32,12
3,17	4,96	25,12	130,82	1/155	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	18,05
0,12	2,21	4,73	46,20	1/60	Капуста тушеная	9,79
0,13	0,02	15,20	62,00	1/200	Чай с сахаром и лимоном	3,26
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб ржаной	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
13,96	20,04	75,3	576,77	545,00	ИТОГО:	66,42

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 27 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
7,74	6,30	10,80	195,75	1/90	Котлеты или биточки рыбные	32,12
6,87	7,30	38,37	246,60	1/185	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	20,6
0,12	2,21	4,73	46,20	1/60	Капуста тушеная	9,79
0,13	0,02	15,20	62,00	1/200	Чай с сахаром и лимоном	3,26
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
18,61	25,54	94,86	727,55	600,00		70,57

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



1-4 классы

8 День

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 28 сентября 2022 Ш №8



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
19,67	23,25	8,33	325,00	1/100	Кнели из кур, бройлера-цыпленка с рисом с соусом №528	35,12
5,92	6,27	42,05	212,35	1/155	Макаронны отварные с маслом сливочным	9,1
0,08	0,01	7,91	31,83	1/60	Овощи по сезону (свежие или соленые)	4,91
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,80
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб ржаной	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
30,24	41,78	88,92	813,18	555,00	ИТОГО:	57,13

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 28 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
13,34	19,86	5,06	252,00	1/110	Кнели из кур, бройлера-цыпленка с рисом с соусом №528	42,64
7,58	5,54	46,62	265,50	1/185	Макаронны отварные с маслом сливочным	9,88
0,08	0,01	7,91	31,83	1/60	Овощи по сезону (свежие или соленые)	4,91
1,77	5,70	11,18	102,00	1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,80
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
26,52	40,82	96,53	828,33	615,00	ИТОГО:	67,03

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



1-4 класс

9 день

Согласовано

Директор школы

ООШ № 8 29 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
11,52	8,90	65,88	393,00	1/150	Омлет натуральный	39,15
1,08	1,24	2,03	23,67	1/30	Горошек овощной отварной (консервированный)	5,85
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
0,06	0,06	14,70	70,50	1/100	Фрукты свежие	13
13,69	12,96	89,49	550,67	550,00	ИТОГО:	61,39

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5-11 классы

Согласовано

Директор школы

ООШ № 8 29 сентября 2022

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
11,52	8,90	65,88	393,00	1/150	Омлет натуральный	39,15
1,08	1,24	2,03	23,67	1/30	Горошек овощной отварной (консервированный)	5,85
0,07	0,02	15,00	60,00	1/200	Чай с сахаром	1,88
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
0,06	0,06	14,70	70,50	1/100-200	Фрукты свежие	13
14,44	15,86	94,09	578,67	560,00	ИТОГО:	62,14

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

1-4 класс

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 30 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
19,84	12,58	29,65	287,00	1/230	Рагу из птицы	51,77
0,52	0,18	28,86	122,60	1/200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	5,66
1,78	3,75	12,87	68,00	1/20	Хлеб обогащенный (ржаной)	1,69
1,02	2,80	6,58	74,00	1/20	Хлеб пшеничный	1,51
23,16	19,31	77,96	551,60	470,00	ИТОГО:	60,63

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



5-11 классы

Согласовано
Директор школы

ООШ № 8 30 сентября 2022



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
завтрак						
21,03	15,82	35,58	309,00	1/260	Рагу из птицы	58,53
0,52	0,18	28,86	122,60	1/200	Компот из ягод и плодов свежих (свежемороженных)	5,66
1,98	4,01	14,58	75,00	1/30	Хлеб ржаной	2,54
1,77	5,70	11,18	102,00	1/30	Хлеб пшеничный	2,26
20,52	25,71	90,20	608,60	520,00	ИТОГО:	68,99

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

